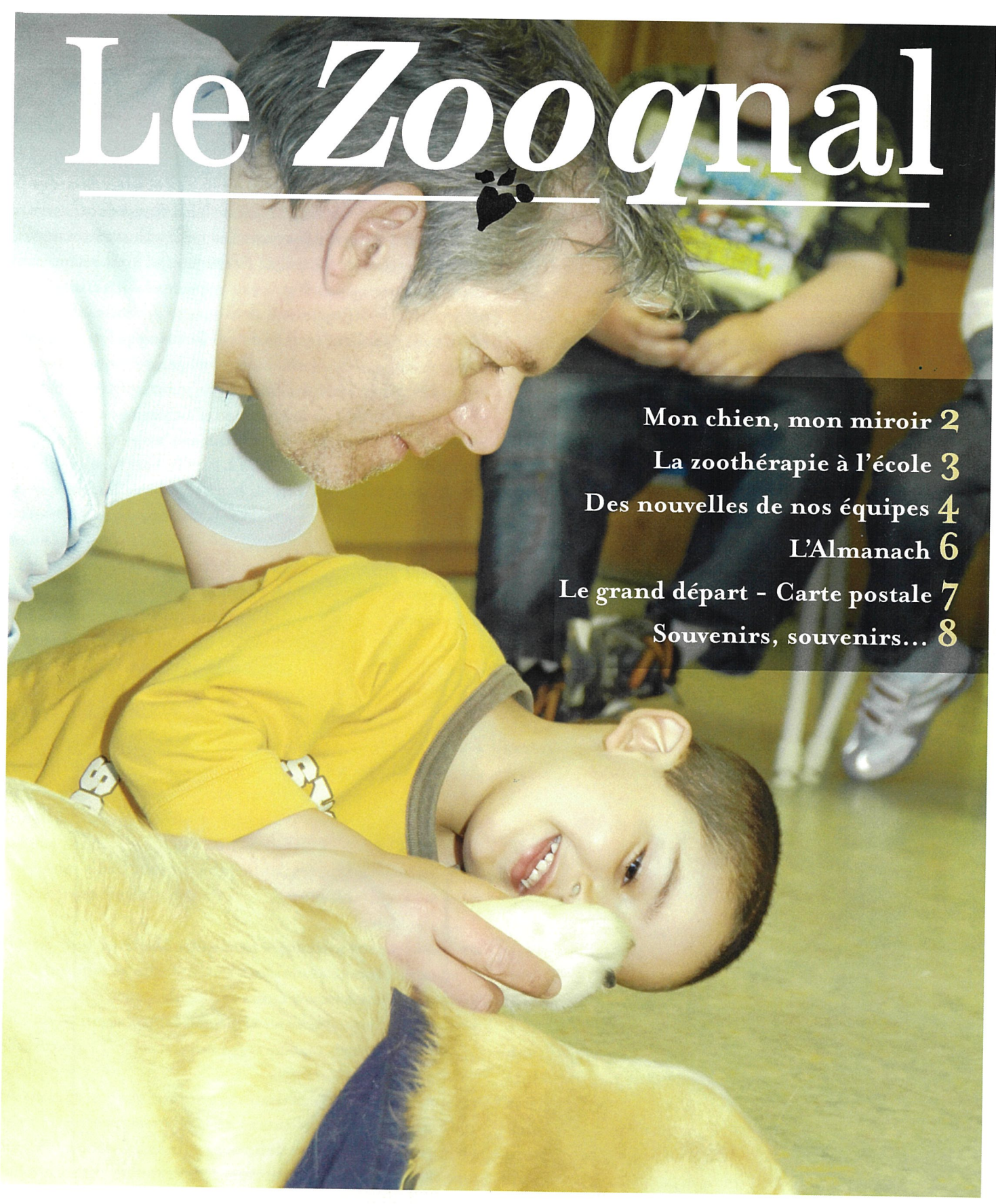


Le Zoognal



Mon chien, mon miroir 2

La zoothérapie à l'école 3

Des nouvelles de nos équipes 4

L'Almanach 6

Le grand départ - Carte postale 7

Souvenirs, souvenirs... 8

Mon chien, mon miroir

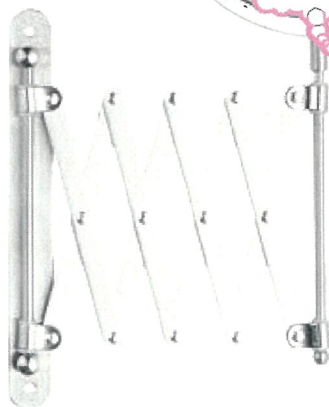
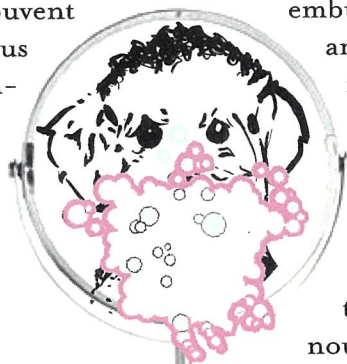


*On croit qu'on amène son chien pisser midi et soir.
Grave erreur : ce sont les chiens qui nous invitent
deux fois par jour à la méditation..*

—Daniel Pennac

Par Stéphan Francœur
Rédacteur en chef

Je me suis longtemps demandé pourquoi je devais me raser tous les jours. Cette obligation de se passer une lame sur la peau du cou, mouillée et enduite de crème à raser, m'a toujours semblé douteuse. Sans parler du traumatisme que l'on fait vivre à l'épiderme chaque fois que la lame enflamme les pores et guillotine la pilosité tant dédaignée. Pourquoi s'infliger un tel supplice ? Est-ce uniquement pour être beau ? Pour le plaisir de se faire complimenter et caresser la joue par une main féminine heureuse *que ça ne pique pas* ? C'est en me regardant dans la glace lors de ma dernière fauche que je crois avoir trouvé un début de réponse. Et si le simple but de la tonte quotidienne était de nous astreindre à nous regarder dans le blanc des yeux. Cinq minutes durant lesquelles nous méditons sur ce que nous voyons dans ce miroir, par chance, souvent du chien-



embué. En zoothérapie, arrive de parler miroir, de celui qui réfléchit les émotions. Il devient le reflet de ce que l'on ressent car il est teinté de ce que nous sommes. Avec l'intervenant comme guide, il aide le client à prendre conscience de son propre état d'âme. Alors si le temps que l'on passe avec son animal domestique est bien souvent du temps que l'on prend pour

nous, il faut en profiter et en tirer les préceptes adéquats. Encore faut-il en prendre conscience et bien décoder le message reçu de cette réflexion. Seul face à mon miroir, je n'ai pas d'intervenant pour me guider entre mes découvertes et mes perceptions. Personne pour me sécuriser devant mes angoisses et mes tourments. Et s'il s'agissait d'un miroir déformant ? Peut-on vraiment s'y fier ? Je demeure perplexe en face de cet homme qui me regarde avec une lame à la main. La barbe ! Je préfère encore me regarder par le biais des chiens que je rencontre au hasard. J'y vois du poil et ça me rassure. Bonne lecture.

En couverture :

Sylvain Lavoie, un enfant de l'École du Papillon Bleu

et Léo en pleine session de travail.



Vol.2, n° 2- août 2009

RÉDACTION ET MISE EN PAGE : Stéphan Francœur

RELECTURE: Annie Bernatchez

ILLUSTRATIONS ET CONCEPTION GRAPHIQUE : *Amas*

GRAPHISME: Stéphan Francœur, Jolin Masson St-Onge

PHOTOGRAPHIES : Christian Carpentier,

Stéphan Francœur, ZooQ

PUBLIÉ TROIS FOIS L'AN PAR :



La zoothérapie à l'école

Toujours sur les bancs

Encore cette année de beaux projets de zoothérapie ont eu cours dans des établissements scolaires de Montréal et des environs. L'organisme a desservi 12 écoles du réseau des écoles publiques ou privées du Québec. Chacune accueillant des élèves présentant des problématiques diverses telles que la déficience intellectuelle, l'autisme et autres troubles envahissants du développement, des handicaps physiques, des troubles sensoriels, des troubles de l'attachement, des troubles d'apprentissage et de langage ainsi que des troubles du comportement. Ces écoles ont toutes choisi d'ajouter la zoothérapie à leur programmation dans le but de les aider à atteindre leurs objectifs de formation des élèves.

Selon les capacités des élèves et les objectifs préalablement définis par le personnel de l'école et l'intervenant en zoothérapie, l'on optera soit pour un programme de stimulation sensorielle ou pour le programme de zoothérapie éducative. Ce dernier est un projet pédagogique original qui vise l'acquisition de connaissances chez l'élève sur une foule de thèmes concernant l'animal. L'univers des chiens est vaste. Il nous fournit un matériel riche à partir duquel comparaisons et parallèles avec les activités de la vie courante et sociale des élèves peuvent être faits. Il s'agit d'un immense avantage pour aborder une foule de sujets : comportement, communication, émotions, santé, hygiène, alimentation, éducation, sexualité, besoins, sens, rôles, responsabilités, etc.

Dans une formule souple et agréable, intervenant en zoothérapie et enseignants unissent leur compétences et leur connaissance de l'élève pour permettre à ce dernier de vivre une expérience formatrice et significative avec l'animal.

À travers le programme régulier de zoothérapie s'insère des activités spéciales. Par exemple, les élèves du Centre François-Michelle secondaire ont eu la chance de vivre des expériences d'intégration avec les élèves d'une

école régulière de la CSDM et ceux du Papillon-Bleu ont accueilli des visiteurs lors d'un événement final qui clôturait une année d'intervention.

Grâce à la collaboration de la direction de certaines écoles et des enseignants et bien sûr l'ouverture des parents, le photographe Christian Carpentier, ami de l'organisme, a su capter en images les moments de complicité et de plaisir qui s'installent durant une intervention en zoothérapie. On y voit un intervenant qui assiste un jeune dans la réalisation d'une activité (1, 2 et 7), un élève fier de pouvoir promener un chien en maintenant son équilibre (3), deux autres qui explorent les textures et la physiologie du chien, (4 et 5) et un qui travail son équilibre statique (6).

Annie Bernatchez, M.Ps.
Directrice des activités cliniques



Des nouvelles de nos équipes

Du nouveau chez les *Homo sapiens*

- Depuis plus de 4 ans déjà, **Annie Rondeau** gère la meute et les gens autour des chiens au sein de Zoothérapie Québec. La tâche est complexe et Annie y a relevé de grands défis. C'est avec un pincement au cœur que nous devons lui dire au revoir et merci. Elle va continuer à apporter sa chaleur humaine et sa candeur suave dans ses projets futurs. Bonne continuation. Elle transmet



Un trio d'enfer !

le flambeau à **Bernard Pelletier** qui se sent déjà très impliqué dans ses nouvelles fonctions.

- Mylène Sanschagrin**, intervenante bien appréciée depuis un an nous tire également sa révérence. Bon succès dans tes futurs entreprises.

- Grâce à des liens solides tissés au fil des ans avec les universités québécoises et étrangères et de la reconnaissance de l'apport de notre organisme par ce milieu, une nouvelle stagiaire sera dès notre mi-septembre pour les deux prochaines années. Provenant de l'Université de Montréal et amorçant une maîtrise en psychoéducation, **Régine Héту** accompagnera les intervenants et sera responsable de diverses activités. Bon séjour parmi nous !

- Diverses personnes gravitant autour de Zoothérapie Québec ont trouvé un moyen original de nous aider. Leurs employeurs, des entreprises privées, offrent, via divers programmes et fondations, une contribution financière à un organisme côtoyé par l'employé. C'est le cas notamment de **Pauline Truax** et de **François Ross** qui s'impliquent bénévolement au sein de notre organisme depuis de quelques années. Ils ne sont pas les seuls; grâce à **Nicole Aubertin**, nous avons profité d'un programme où sa compagnie s'engage à remettre le même montant que l'employé donateur. Si le cœur vous en dit, renseignez-vous auprès de votre entreprise !



Et du côté des *Canis familiaris*



Bijou

- Le retour de Bernard Pelletier comme intervenant nous a permis de redécouvrir un joyau avec lequel nous travaillions jadis. **Bijou**, un poméranien mixte de onze ans est de retour parmi les siens et il sort souvent de son écrin pour suivre

Bernard en activité.

- Au moment de mettre sous presse, **Maya**, cette jolie Shi Tzu de 2 ans qui fait déjà craquer bien des cœurs, était sur le point de trouver une famille d'accueil. Nous lui souhaitons bonne chance dans sa nouvelle famille et espérons qu'elle leur apportera autant de plaisir et d'entrain qu'à la clientèle qu'elle assiste.



Maya

- Faites de la place, une toute nouvelle compère se joint à l'équipe canine. **Bristly** (Bris pour les intimes) est un magnifique Griffon Cortal au port royal. Nous devons sa présence à Madame Christine Laliberté qui a la gentillesse de nous offrir les services de sa chienne pour nos activités. Merci.

- Le départ de **Peggy** durant la saison estivale nous a beaucoup marqué. Cette boule de douceur d'un caractère social hors du commun et d'une générosité sans limite était très prisée auprès des intervenants. La grande soeur de Boris savait comment raviver la flamme dans les yeux des aînés. Nous tenons à remercier Jacques et Michel, sa famille d'accueil, pour leur engagement indéfectible depuis près de dix ans. Nous vous témoignons encore une fois notre fidèle soutien et vous souhaitons bon courage durant cette déso-lante épreuve.



Peggy

« Merci Peggy, pour toutes ces années de bonheur et d'amour partagés ! Nous ne t'oublierons jamais ! Tu continues de vivre, à l'abri de tout, dans nos cœurs... ».

Tes « parents d'accueil », Jacques et Michel

Êtes-vous In ? Non, je suis ZooQ !

Décidemment, on se les arrache ! Les intervenants et les familles d'accueil exhibent fièrement la nouvelle griffe tendances de ZooQ.

N'attendez plus !

Vous aussi procurez-vous les T-shirts et les sacs fourre-tout à l'image de Zoothérapie Québec. Les chandails se déclinent en quatre magnifiques couleurs organiques (ocre, grège, sable et kaki) et en trois tailles (moyen, grand et très-grand). Ornée de ganses renforcées par des anneaux métalliques, mais toujours de facture élégante, le sac passe-partout vous permettra de transporter tout le matériel désiré en toutes circonstances. Offrez-vous l'un de ces objets en faisant un



simple don de 50 dollars à Zoothérapie Québec en tout temps ou lors de votre adhésion/renouvellement aux Amis de la ZooQ. Ce cadeau idéal à offrir à un ami ou un parent vous permet de faire d'une pierre deux coup. En faisant plaisir à quelqu'un qui vous est cher, vous aidez les

chiens et l'organisme à poursuivre leur mission sociale auprès des gens qui en ont souvent le plus besoin.



Hill's : cheminer en bonne compagnie

En prenant de l'âge, notre corps répond moins rapidement aux exigences quotidiennes. Afin de ralentir ce processus irréversible, les médecins recommandent de faire de l'exercice et d'avoir une alimentation saine et équilibrée. Nos quadrupèdes aussi subissent le coup du vieillissement. C'est grâce à un partenaire comme Hill's Pet Nutrition Canada inc. qui nous procure des produits adaptés à leurs besoins que nos chiens sont en mesure d'avoir une longue vie active et en santé. Merci Monsieur Leblanc de veiller au régime alimentaire de nos canidés.

Merci à nos généreux donateurs 100 \$ et +

Fondation Roger-Roy
Telus - Nicole Aubertin
PriceWaterhouseCooper
Carole Brousseau
Madeleine Magnan
Geneviève Beaulac



et aux **az** Les amis de la ZooQ

Karine Beaudoin-Dagenais, Denis Bouthillette, Centraide, Sylvie-Claude Côté, Brigitte Denommé, Stéphan Francœur, Louise Martin et Marie Maurer

Je soutiens Zoothérapie Québec : ☐ 20\$ ☐ 50\$ ☐ 75\$ ☐ 100\$ ☐ plus : _____

Je désire recevoir un reçu de charité : ☐ oui ☐ non

Avec mon don de 50\$ et + je désire recevoir un : ☐ sac ou ☐ t-shirt
(Frais de port et de manutention en sus)

tailles ☐ m ☐ g ☐ tg
couleurs ☐ ☐ ☐ ☐

Zoothérapie Québec est inscrit à Revenu Canada comme organisme de charité

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____



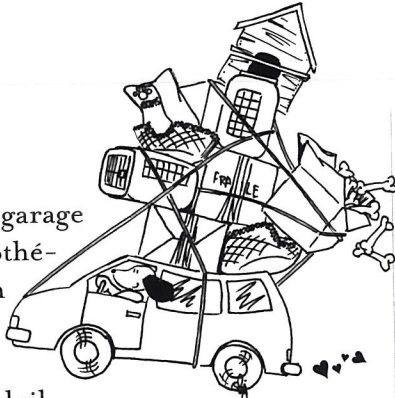
az Les amis de la ZooQ

7779, avenue Casgrain
Montréal (Québec) H2R 1Z2
Téléphone: 514 279.4747
Télécopieur: 514 271.0157
www.zootherapiequebec.ca

L'Almanach

Depuis mai 2009

La dernière vente de garage annuelle au profit de Zoothérapie Québec a connu un franc succès. La journée du 30 mai dernier a été ponctuée de pluie, de soleil, de sourires et d'une visite surprise de la police de notre quartier. (Bien oui, ça prend un permis !) Nous tenons à remercier tous ceux qui ont permis de réaliser cette collecte de fonds afin d'assurer la continuité de nos activités. Merci aussi pour la qualité du matériel reçu en si bon état. Serons-nous dès votre l'an prochain ? Que sera sera !



D'illustres visiteurs sont venu flairer se qui se faisait de bon chez nous. D'abord en mai, s'étant fait «venter les



De la visite des vieux pays.

mérites des soins infirmiers pré-curseurs canadiens» un groupe de 9 infirmiers bacheliers à la Haute École de la Province de Liège André Vésale sont venu découvrir notre organisme et son fonctionnement.

C'est toujours un honneur et une fierté de constater que nous sommes reconnu par des établissements outre-mer de cette envergure. Et au mois d'août, le Dr Aubrey Fine, psychologue et professeur à



Le Dr Fine avoue avoir un faible pour les golden retrievers.

l'Université Polytechnique d'État de la Californie, bref une sommité en Zoothérapie aux États-Unis, est venu tâter le pouls de la ZooQ et nous a accompagnés lors d'une intervention en gériatrie. Auteur du célèbre : «The Handbook on Animal Assisted Therapy», le Dr Fine, natif de Montréal mais pratiquant aux États-

Unis depuis de nombreuses années, fut agréablement surpris de la vitalité de notre établissement. Nous confirmant une fois de plus que la zoothérapie telle que nous la pratiquons est un cas unique en Amérique du Nord !

L'enthousiasme du Dr Pépin

Quoi de mieux que de s'éveiller en compagnie de Porto qui ne s'est pas fait prier pour accompagner le Dr Michel Pépin à l'émission matinale *Salut Bonjour* de TVA du 14 août dernier. Dans sa chronique, le Dr Pépin met l'emphase sur le rôle des familles d'accueil, leur rapport avec l'animal et se renseigne sur le rôle de l'intervenant. Vous pouvez revoir l'entrevue en suivant ce lien : <http://tva.canoe.ca/emissions/salutbonjour/veterinaire/56166.html>.

Je vous invite, en passant, à suivre le Dr Pépin dans son dernier *Coup de patte* publiée dans le magazine *Le Lundi* de la semaine du 28 août 2009. Il y rédige un billet mordant sur le partage des subventions et l'insuffisance du financement de Zoothérapie Québec. C'est à lire !

À venir Événement annuel

Le 24 octobre prochain marquera la quatrième édition de notre journée de levée de fonds **Cartomancie**. Voyez ce que l'avenir vous réserve et aidez Zoothérapie Québec à amasser des sous pour ses activités. Prenez dès maintenant rendez-vous avec nos voyants et cartomanchiens... ciens (excusez-là !). Vous ne pouvez être des nôtre ? Vous pouvez toujours offrir une consultation à quelqu'un de votre entourage ou simplement faire un don à l'organisme. On vous attend !

Dans le dernier numéro je vous parlais du congrès de ISAZ. Vous souvenez-vous ? (Retournez le voir sur notre site s'il le faut) Et bien c'est confirmé. Annie Bernatchez y représentera Zoothérapie Québec et y fera une présentation... en anglais... Comme dirait Monsieur Obama : «Yes you can Annie !».

Le 15 septembre à 20h (rediffusé le 20 à 19h), ne manquez pas le documentaire «Attention chiens dangeureux» à Canal vie. Zoothérapie Québec y a participé en mentionnant l'importance de la prévention des morsures et en présentant son programme *Fudge à l'école* qui se révèle toujours aussi pertinent.



Souvenirs, souvenirs...

...c'est l'histoire de nos 20 ans

En feuilletant les albums photos, je suis surpris de voir le nombre de gens qui ont gravité autour de Zoothérapie Québec depuis sa fondation en 1988. Du nombre de grandes activités organisées dans les parc et les rues de la métropole afin de rapprocher les gens et les chiens et de sensibiliser le public à notre cause. Mais ce que je remarque toujours c'est que le quotidien de la Zooq soit resté sensiblement le même malgré toutes nos transformations. Des chiens, des intervenants, des familles d'accueil, d'innombrables bénévoles et un petit noyau de permanents qui tiennent le phare bon an mal an.



Chiens Chiens Chauds Parc Jarry 1995.



Défilé de mode
Woof c'est beau !
Parc Jarry 1996.



Des gens et des chiens ça marche !
Parc Baldwin 1998.



Carole Brousseau, Michèle E. Hogue et François Martin
Au salon des petits animaux de compagnie PIJAC Canada Octobre 1993.

Vous avez des photos d'archives de Zooq ? Envoyez-les nous. C'est toujours un plaisir d'avoir de vos nouvelles. Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à nous contacter :

zooq@zootherapiequebec.ca



La grande bénédiction des chiens 1997
Paroisse Saint-Louis-de-Gonzague.