



Ani mots

VOLUME III • NUMÉRO 3 • NOËL 1995

Noooooooooooooooooël!

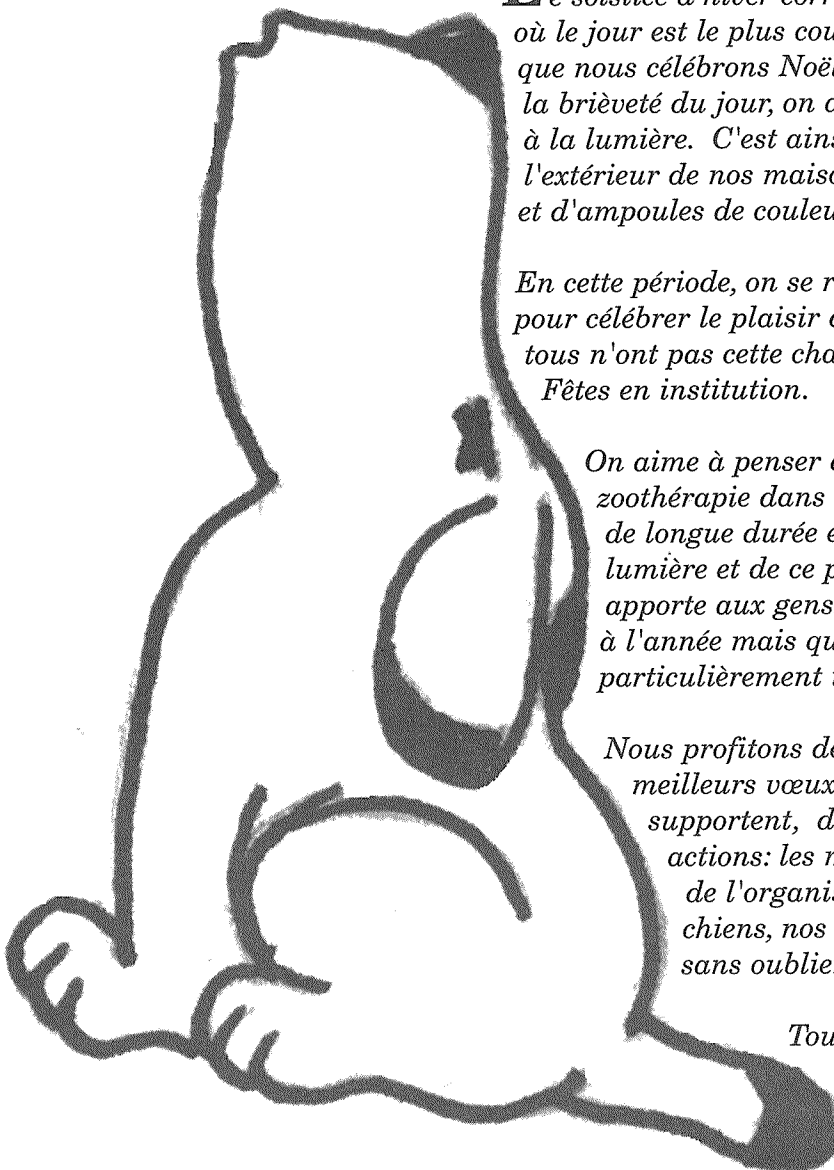
Le solstice d'hiver correspond à l'époque de l'année où le jour est le plus court. C'est à cette même période que nous célébrons Noël. Peut-être pour contrebalancer la brièveté du jour, on a traditionnellement associé cette fête à la lumière. C'est ainsi que nous décorons l'intérieur et l'extérieur de nos maisons de festons brillants, de bougies et d'ampoules de couleur.

En cette période, on se rassemble en famille et entre amis pour célébrer le plaisir d'être ensemble. Malheureusement, tous n'ont pas cette chance et doivent passer le temps des Fêtes en institution.

On aime à penser que, lors de nos visites de zoothérapie dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée et les hôpitaux, c'est un peu de cette lumière et de ce plaisir du temps des Fêtes que l'on apporte aux gens. C'est un travail que l'on effectue à l'année mais qui, nous le croyons, se révèle être particulièrement important en cette période.

Nous profitons de l'occasion pour transmettre nos meilleurs vœux de Noël à tous ceux qui supportent, de quelque façon que ce soit, nos actions: les membres, amis et précieux bénévoles de l'organisme, les familles d'accueil de nos chiens, nos commanditaires et donateurs, sans oublier nos clients institutionnels.

*Toute l'équipe de Zoothérapie Québec vous souhaite le plus lumineux des Noëls.**



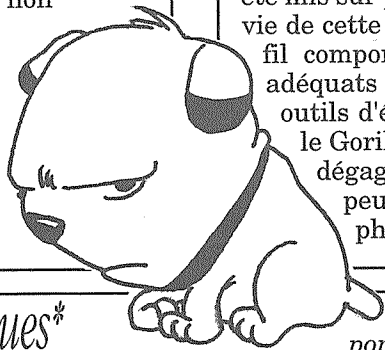
Avec le temps des Fêtes qui arrive à grand pas, certains seront tentés de donner en cadeau un charmant chaton ou un adorable chiot à une personne chère. Si au cinéma, la vue d'un chiot affublé d'un énorme ruban rouge sortant d'un



emballage cadeau et se réfugiant dans les bras d'un enfant éperdu de bonheur constitue une scène des plus touchantes, il en va tout autrement dans la réalité.

On ne devrait jamais faire la surprise d'offrir une bête en cadeau. Le choix d'un animal doit se faire de façon réfléchie et toute la famille doit être consultée. On doit éviter d'agir sur un coup de tête. Le mignon bébé rottweiler pèsera facilement à l'âge adulte 50 kg. C'est peut-être un peu gros pour votre deux pièces au quatrième étage...

De plus, le temps des Fêtes ne constitue habituellement pas une période adéquate pour accueillir chez soi un jeune animal. Rappelez-vous que son intégration doit se faire dans le calme et demande un investissement en supervision et en soins non négligeable. Vos nombreux soupers, réveillons et rigaudons vous accaparent peut-être déjà trop!
Pensez y!



Statistiques*

Le chien et le chat sont les animaux domestiques les plus populaires. En effet, parmi 2,6 millions de ménages au Québec, 23,5% possèdent un chien et 23,2% un chat. L'oiseau arrive au troisième rang des animaux domestiques les plus répandus avec 4,5% alors que les poissons (1,3%) et le hamster (1,1%) arrivent respectivement au quatrième et cinquième rang. Les chats sont plus populaires chez les femmes avec 27,1% comparativement à 19% chez les hommes. Les chiens sont aussi populaires chez les hommes que chez les femmes avec 23%. Lorsqu'il a été demandé aux propriétaires d'animaux de donner la raison principale qui les incitent à posséder un animal, plus de quatre personnes sur dix (41%) ont mentionné l'amour des animaux. Pour 22%, les animaux leur permettraient de se désennuyer. Un propriétaire sur cinq (20%) possède un animal principalement pour ses enfants. Parmi les autres raisons, il y a la protection personnelle (4%) et pour sauver la vie d'un animal (2%).

*Ces statistiques proviennent d'un sondage commandé par l'Académie de médecine vétérinaire du Québec et nous ont été gracieusement fournies par son directeur, le docteur Michel Pépin M.V..

Montréal, 5 juillet 1995

Madame Carole Brousseau
Directrice générale
Zoothérapie Québec

des nouvelles
de nos clients

Bonjour!

Il me fait grand plaisir de vous exprimer toute ma satisfaction pour le bon travail que monsieur Sylvain Lirette et sa «joyeuse troupe» nous ont donné encore une fois.

Les résultats auprès de notre clientèle sont impressionnants. Lors des thérapies, les personnes âgées revivent, leur coeur se remet à battre comme à 20 ans!! Ils parlent, regardent, sentent, touchent et embrassent les chiens avec tout leur coeur et leur âme. C'est de toute beauté. Je me demande alors pourquoi les chiens ne pourraient-ils pas faire partie de leur quotidien, même à l'hôpital...

Au fil des rencontres, nous avons, Sylvain et moi, adopté différentes approches auprès des bénéficiaires. Nous avons circulé dans les chambres plutôt que de réunir les patients au salon. Certains chiens se sont hissés dans le lit des gens à leur grande joie d'ailleurs. C'est une bonne formule.

Un gros merci encore à Sylvain, c'est un vrai «pro».

A bientôt, bon été à tous!

Johanne Bolduc, erg.
Ergothérapeute
Service de réadaptation
Hôtel-Dieu de Montréal

Peu de gorilles vivent encore en milieu naturel.

C'est une espèce menacée d'extinction. Des efforts ont été entrepris afin de mettre sur pied des projets de reproduction des individus vivant en captivité afin de sauver l'espèce. Des programmes d'accouplement visant à préserver la diversité génétique de ces animaux ont été mis sur pied. D'autres recherches se penchent sur les conditions de vie de cette population captive. De plus en plus, on s'intéresse au profil comportemental de ces animaux afin d'effectuer des pairages adéquats entre les individus. C'est ainsi qu'on a développé des outils d'évaluation de la personnalité pour les gorilles. L'un d'eux, le Gorille Behavior Index, administré à 298 animaux, a permis de dégager quatre profils de tempérament: extraverti, dominant, peureux et compréhensif. Parions que les services téléphoniques de rencontre pour primates sont en préparation!

L'équipe de la ZooQ



Shalom

16 octobre 1993
plus souvent appelé
Shaloum

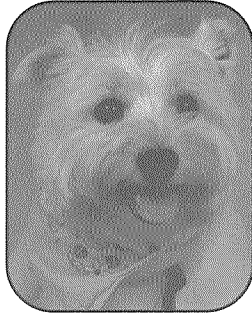
A 3 mois, ce caniche miniature noir faisait déjà son entrée dans le monde de la zoothérapie. Shalom est grandement apprécié pour sa docilité et ses capacités d'adaptation. Certains disent que c'est le chien parfait pour la zoothérapie.



Cassie

née de père
et mère inconnus

Cette chienne en fait craquer plus d'un avec ses airs de pitou piteux et ses grands yeux tristes. Il ne faut pourtant pas trop s'y fier! En réalité, Cassie est énergique et attirée par tout le monde. Il n'y a rien qu'elle aime mieux que les jeux et les caresses.



Vanna

1er janvier 1991

Vanna est un West Highland White Terrier. Chienne hardie et énergique, elle ne dit jamais non à une petite partie de balle. Par contre, une fois le jeu terminé, c'est avec intérêt et attention qu'elle obéit à ce qu'on lui demande.



Stanley

31 mars 1993
aussi Stan

Caniche jouet gris, Stanley est le plus léger de l'équipe. Au grand plaisir des personnes visitées, il adore se faire cajoler et se laisse manipuler comme une poupée. Il ne dit pas non à une petite danse, virevoltant debout sur ses pattes arrières. Tel un chat, il se roule en boule et s'endort sur les genoux des personnes âgées.



Cassandre

5 août 1990
à l'occasion,
Cassounette

Dans l'équipe, c'est Cassandre, un caniche miniature abricot, qui cumule le plus grand nombre d'années d'expérience en zoothérapie. Il n'y a pas de situation capable de la désarçonner. Elle sait ce qu'elle a à faire et s'y applique comme la professionnelle qu'elle est: sur une table, un fauteuil gériatrique ou les genoux d'une personne, c'est le temps des câlins et de la tendresse.



Sablons

18 mars 1990
alias Beau blond

Sablons est un magnifique golden retriever anglais. L'air angélique, c'est un chien sociable qui aime et recherche la présence humaine et celle de ses congénères. C'est un grand amateur de plein air et des sports qui y sont associés (course à l'écureuil, baignade, etc.).

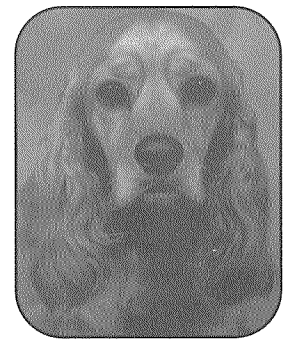
A le voir interagir avec les personnes dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée ou les hôpitaux, on ne peut qu'admirer sa patience et sa douceur.



Gaffe

née de père et de mère
inconnus, à peu près
en février 1993
aussi Gaffoune

Lhasa apso croisé femelle au nom tout à fait inapproprié. Gaffe fait preuve d'une éternelle bonne humeur, c'est le bouffon de l'équipe. Sa famille d'accueil lui a montré à chanter, ce qu'elle fait bien volontiers. Et lorsqu'on sort sa laisse en signe de vous savez quoi, alors là, c'est tout son répertoire d'opéra qu'elle nous défile!



Filou

5 novembre 1993

Filou est un petit épagneul intelligent qui a de grandes capacités d'adaptation. Il adore jouer. Parfois avec ses grands

yeux larmoyants, il essaie de nous faire sentir coupable d'arrêter de s'occuper de lui. On doit avouer que, dans bien des cas, ça marche! Dans les activités de zoothérapie, il est apprécié pour sa polyvalence et son énergie.



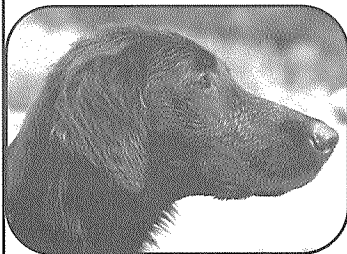
Bali

16 avril 1994

on l'appelle aussi Balibaba

C'est la petite dernière.

Elle est pas mal fringante. Énergique comme tout bon flat-coated retriever qui se respecte, elle en redemande — sorties, jeux, entraînement — n'importe quoi, pourvu qu'on s'occupe d'elle. Les personnes qui l'ont vue à l'œuvre dans les activités de zoothérapie s'accordent pour dire qu'elle est une relève intéressante et intéressée.



Circé

23 décembre 1990

alias Miss Poupoune
Circé, flat-coated retriever, est une exception pour cette race: c'est une

L'équipe de la ZooQ

chienne d'un très grand calme. Une fois bien installée, elle peut demeurer sans bouger pendant un long moment. Il ne reste plus aux gens qu'à la flatter et se laisser imprégner de l'impression de repos qui résulte de la situation. Il faut la voir, bien installée sur une chaise, poser telle une aristocrate!

P.S. N'essayez pas de la suivre dans un champ.



Félix

6 décembre 1988

Maurice pour les intimes

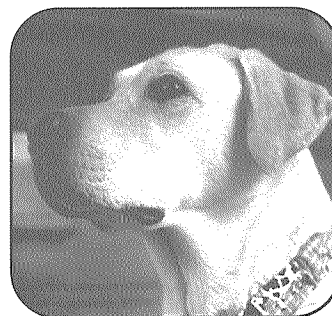
Félix est un golden retriever sûr de lui, sûr de son succès. C'est un peu le macho de l'équipe! Chien aux multiples qualités, Félix est le spécialiste de l'établissement rapide de contacts chaleureux avec les personnes qu'il visite. Il va à la rencontre des gens en battant de la queue et en se trémoussant de telle façon qu'on ne peut qu'être conquis. Quelques petits tours savants pour épater la galerie complètent son arsenal du parfait charmeur canin.



Thelma

3 avril 1990

alias Madame Choune Japper et chanter sur commande, donner la patte, rapporter la balle ne sont que quelques unes des qualités que l'on retrouve chez Thelma. Animal polyvalent, on l'apprécie tout autant dans un centre d'accueil pour sa douceur qu'à l'école pour son entrain. Cette chienne aime les gens et ça paraît.

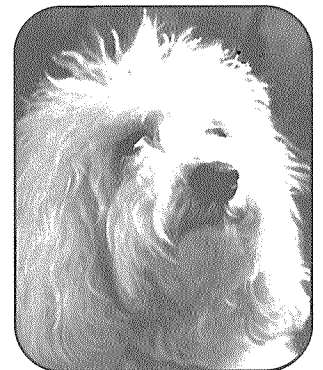


Flûte

29 août 1992

Toutoune dans l'intimité
Flûte est un labrador blond qui possède toutes les qualités du parfait chien de zoothérapie. Elle est active lorsque nécessaire mais calme si cela est plus à propos. Elle est infatigable: c'est

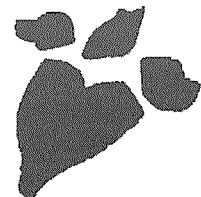
probablement pour cette raison que les intervenants se l'arrachent! Flûte est polyvalente, étant aussi à l'aise avec les personnes âgées, les enfants ou les personnes multi-handicapées. Son péché mignon? La gourmandise... Attention aux plats de bouffe lorsqu'elle rôde dans les parages!!!



Flocon

7 avril 1993

Ses amis l'appellent Flo Blanc comme un flocon, voici qui explique son nom. Flocon est un caniche miniature qui fait la joie des personnes âgées qui sont prêtes à l'action: il ne refuse jamais une partie de balle... et il n'est jamais le premier à vouloir arrêter!!! Il sait toutefois rester calme lorsque la situation le commande.



Zoothérapie: au-delà de la visite amicale

La croyance populaire associe souvent la zoothérapie à de simples visites d'animaux familiers en milieu hospitalier ou en centre d'accueil. Si les bienfaits de ces visites sont incontestables, la zoothérapie ne saurait toutefois se résumer à ces seules activités. Ceci limite trop le champ réel d'intervention où l'on peut agir efficacement avec un animal.

La zoothérapie s'exerce à l'aide d'une bête, soigneusement choisie et entraînée, sous le contrôle d'un intervenant qualifié. L'animal est introduit dans l'environnement immédiat d'un individu afin d'entraîner des réactions visant à maintenir ou améliorer son potentiel physique, psychosocial ou affectif.

La zoothérapie, pour qui?

Les personnes âgées viennent immédiatement à l'esprit des gens lorsqu'on leur demande à qui s'adresse la zoothérapie. Suivent rapidement les enfants autistes. À cette étape-ci, on est souvent à court d'idées.

Pourtant la liste est longue: personnes souffrant d'un handicap physique ou intellectuel (qu'il soit moyen ou sévère), personnes atteintes de maladies incurables ou souffrant de problèmes psychiatriques, personnes victimes de violence ou qui se retrouvent en milieu de détention, les enfants présentant des problèmes d'apprentissage ou des troubles de comportement pour ne citer que ceux-là. En fait, tous peuvent bénéficier de cette approche.

Les Quakers l'ont compris dès 1792. À l'asile de York en Angleterre, les soins des animaux de basse-cour faisaient partie des activités offertes aux personnes souffrant de déficience intellectuelle afin d'augmenter leur sens des responsabilités. Les dirigeants de cette institution furent parmi les premiers à traiter ces personnes humainement.



L'animal, son rôle

Bien sûr, nous savons tous que l'animal compagnon nous offre un amour inconditionnel et qu'à son contact nous ne nous sentons pas jugés. Fidèle, son affection passe pour indéfectible.

L'animal instrument d'intervention s'enrichit, lui, de plusieurs qualités. Il est d'abord un outil vivant, dynamique. Parce qu'il bénéficie d'une longue histoire en compagnie de *l'Homme*, il fait partie de son schème. Lorsque nécessaire, ceci facilite le travail de rappel des fonctions mnémotechniques. Il constitue un stimulus simple, n'exigeant pas de compétence particulière. Il ne demande pas de performance et ne tente pas d'entrer en compétition avec la personne traitée. Sa capacité de faire contact, de motiver les gens, d'entraîner à l'action en font un allié précieux pour l'intervenant.

Des études scientifiques s'intéressant à ce moyen d'intervention thérapeutique ont tenté d'en comprendre les mécanismes. Ces recherches concluent que l'animal peut servir de dérivatif à l'anxiété en début de traitement. Il facilite le contact entre le client et l'intervenant et a des effets calmants chez la plupart des personnes.

À l'aide de l'animal, on arrive souvent à briser le cercle vicieux des ruminations tristes et négatives. Dans ce contexte, le chat ou le chien peut servir d'exutoire à des émotions qui ne trouveraient pas de lieu d'expression autrement. De nombreuses personnes acceptent l'affection d'un animal avant celle d'un humain, surtout si celui-ci leur est étranger. L'animal sert ainsi de transition entre le rejet total et l'acceptation graduelle des relations interpersonnelles. L'intervenant utilisera l'animal tantôt pour stimuler, tantôt pour calmer.

La présence animale a un double effet: sur l'individu et sur le milieu. En toile de fond, le plaisir. Tantôt discret, tantôt sonore. À l'aide de ce plaisir provoqué par la présence de la bête, l'intervenant pourra travailler avec son client à l'atteinte

de ses objectifs d'intervention. L'enjouement déclenché par la présence de l'animal se transmet à l'environnement. Ainsi, l'animal rompt la routine et la monotonie des milieux institutionnels. Il favorise les interactions: les échanges sont plus nombreux et les conversations entre le personnel soignant et les clients s'engagent autour des animaux. On observe alors davantage d'attitudes éveillées, attentives, enjouées et souriantes.

À l'école

Lors d'une expérience menée en milieu scolaire auprès d'enfants présentant des problèmes de comportement, l'animal s'est avéré un agent de motivation et de changement des plus intéressants. À cause de toutes les qualités qu'on lui reconnaît, le chien, et par conséquent les activités qui s'y rattachent, sont facilement acceptés par les enfants. Que ce soit dans le cadre de la transmission de connaissances théoriques sur le comportement ou d'activités de manipulation des chiens, de l'acquisition de nouveau vocabulaire ou de devoirs, de jeux ou d'activités de relaxation, les enfants manifestent un intérêt soutenu, beaucoup de curiosité et une participation souvent exemplaire. Gentillesse, douceur, respect et préoccupation du bien-être des animaux sont également observés. Les habiletés sociales sont travaillées à travers les activités pratiques: les enfants sont appelés à partager avec leurs pairs. Ils doivent respecter l'autre et attendre leur tour: ils apprennent un peu plus à contrôler leurs frustrations et leur impulsivité.

La zoothérapie est une approche aux multiples possibilités... pour de multiples disciplines des sciences humaines, sciences de l'éducation ou sciences de la santé. Domaine encore nouveau, il convient de demeurer prudent en s'assurant le concours d'animaux très adéquats. Pour le reste, chaque individu étant unique, il demande une approche toute aussi unique où l'imagination et la créativité seront les meilleures conseillères.

Carole Brousseau



8235, rue Saint-Denis
Montréal (Québec)
H2P 2G7
(514) 388.0535

merci

La direction de **PIJAC**
pour nous avoir invité à participer au *Salon des petits animaux*
au Palais des Congrès du 17 au 19 novembre.

✱

La direction du **Club Félin de Montréal**
pour nous avoir invité à participer au *Noël des chats*
à la Place Bonaventure les 2 et 3 décembre.

✱

Monsieur André Pitre,
directeur des spécialités chez **Shurgain,**
pour son implication dans la réussite de notre kiosque
au *Salon PIJAC.*

✱

L'équipe des quatre pattes de **Zoothérapie Québec** tient à remercier
d'une façon toute particulière **Monsieur Alain Petit,** Directeur des
comptes aux détaillants de la compagnie *Hill's.* Cela fait maintenant
un an que la compagnie *Hill's* garnit leur garde-manger de façon
gracieuse. Habituellement, on témoigne de sa reconnaissance en
mentionnant qu'elle provient du fond du cœur mais dans le cas
qui nous intéresse, on doit avouer que ça vient plutôt du ventre!



Nourri-bêtes
accessoires et nourritures
pour animaux domestiques
1227A, rue Amherst, Montréal
livraison à domicile
(514) 523.7002

Sylvain Lirette
artisan de la reliure
Travaux de reliure
en tout genre

650, rue Jarry Est, app. 2
Montréal
(514) 271.9609



Monsieur Jeannot
studio de tonte et toilettage

2610, Bélanger E, Montréal
(514) 728.9586
5335, Sherbrooke O, Montréal
(514) 484.4495
24, de la Station, Laval,
629.5227
1773, boul Taschereau
442.1264
11870, bl. Rivière-des-Prairies
881.9676

LUU LE, d.d.
Denturologiste
Service à domicile
Consultation gratuite

576, rue Ste-Catherine Est
Bureau 103, Montréal
sur rendez-vous
(514) 288.6891

Des espaces publicitaires
sont disponibles :

(514) 388.0535

Animots Vol III, N°3
Illustrations, **Maxime St-Juste**
Mise en page,

Houas

 **Oui j'adhère!**

Merci de m'envoyer ma carte de membre! — 20\$ l'an.

Je soutiens Zoothérapie Québec : 25\$ 50\$ 75\$ 100\$

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Code _____ Tél. _____

Zoothérapie Québec est inscrit à Revenu Canada comme organisme de charité

